



## Lenka Zikudová, The Marley nursing home, Irsko

Příležitost navštívit Irsko se mi naskytla díky mé střední zdravotnická škole Turnov a programu Erasmus+. Mohla jsem celých 13 týdnů strávit prací na stáži a prozkoumávat ulice Dublinu a jeho nádherné okolí.

Pracovala jsem v pečovatelském zařízení The Marley pojmenovaném po čtvrti, ve které se nachází. Zaměřují se na ubytování a péči o pacienty. Celé zařízení je schopné pojmout až 130 klientů a v současné době probíhá výstavba nové části, která kapacitu zvětší dvojnásobně.

Zatím má zařízení tři oddělení. Na každém přes den pracuje pět ošetřovatelů a dvě zdravotní sestry. V noci se tento počet snižuje na polovinu a pracují tu pouze dva ošetřovatelé a jedna zdravotní sestra. Zatímco se sestra stará o podávání léků, výměnu urinálních a stomických sáčků, tak ošetřovatelé obstarávají hygienu, oblékání a stravování pacientů. Dále na oddělení dochází fyzioterapeut a stará se chůzi některých klientů, kteří to potřebují. Také jsou v zařízení zaměstnány ženy, které vymýšlí aktivity, jako třeba koncerty, workshopy anebo různé promítání filmů.

Mou náplní práce bylo hlavně být po ruce stálým zaměstnancům. Kdykoliv někdo potřeboval pomoc s jeho prací, byla jsem na blízku. Po zaškolovacím období jsem mohla dělat ranní hygienu s jednoduššími pacienty sama. Ranní rutina hygieny byla o oblékání, mytí a snídání. Také jsem zajišťovala doprovod a krmení klientů, sledovala práci fyzioterapeutky, účastnila se ergoterapie, s klienty cvičila... Naučila jsem se pracovat i s klienty s demencí. Měla jsem štěstí na kolegy, kteří mi pomohli, když bylo třeba. Většinou panovala dobrá nálada díky jedné z kolegyň, co si vždy zpívala. Kdykoliv vešla do denní místnosti, začala tančit, což vytvářelo klientům úsměv na tváři.

Ubytována jsem byla v hostitelské rodině poblíž dublinského letiště. Paní nám ochotně vařila a snažila se vše přizpůsobit našim potřebám.

Ve volném čase jsem procházela ulice Dublinu. Podívala jsem se i do nedalekých Wicklow Mountains nebo třeba na opačný konec Irska ke Cliffs of Moher. Dále jsem měla příležitost vidět město Cork, výstavu umělce Van Gogha, místní ZOO a pohladit si volně žijící daňky v dublinském Phoenix parku.



Program Erasmus+ nám hradil jak ubytování a stravování tak i letenky, kapesné a MHD po městě. Dostala se nám i řádná příprava pomocí kurzů angličtiny a místní kultury. Z kurzu angličtiny si odnáším spoustu nové slovní zásoby spojené se zdravotnictvím, která se mi v zahraničí určitě hodila.

Stáž mi byla velmi přínosná jak jazykově, tak osobně. Na mém pracovišti mi bylo zdůrazněno, že by pro mě kdykoliv našli místo, pokud bych se rozhodla přestěhovat do zahraničí.

