



Lucie Voplakalová, Dublin Central Mission, Irsko

Moje stáž trvala 4 týdny a odehrávala se v Dublinu, v hlavním městě Irska.

Jsem velice vděčná, že jsem mohla díky mojí škole, Střední zdravotnické škole Turnov, absolvovat projekt Erasmus +.

Pracovala jsem v domově pro seniory. Dublin Central Mission je křesťansky založený domov pro seniory. Klienti zde mají vše, co potřebují a zaměstnanci se jim snaží pobyt co nejvíce zpříjemnit. Nejvíce klientů je zde kvůli onemocnění pohybového ústrojí nebo demenci.



Kolektiv pracovníků je velice mladý a přátelský o velikosti cca 60 pracovníků. Věc, která mě zaujala, byla, že jsou skoro všichni kolegové byli z jiných zemí, než je Irsko. Ale jak jsem již psala, všichni byli mladí a přátelští, a tak jsem poznala spousty nových a zajímavých lidí. Moje práce spočívala v péči o klienty, především v pomoci s přípravou a podáváním stravy. Zajišťovala jsem pitný režim, pomáhala s ranní hygienou a úklidem pokojů. Dále jsem klienty aktivizovala, hráli jsme různé hry, jako například bingo, malovala jsem si s nimi, luštili jsme křížovky a osmisměrky. Také jsem si vyzkoušela hru “Magic table”, což to projektor namířený na stůl, který je určen ke hře. Také jsem masírovala ruce klientů.

Nejvíce mi byla prospěšná komunikace s klienty s demencí, protože jsem se naučila, jak s nimi pracovat. Pracovní prostředí mě velice mile překvapilo, neboť bylo velice přátelské a všichni se o vás starali. Je jedno, jestli jste pracovník, nebo klient. Všichni umí anglicky a mluví převážně anglicky, což byla velká výhoda. K pacientům jsou velmi vstřícní a milí. Velký rozdíl vidím v komunikaci a vybavení pro klienty. Na mém pracovišti se na penězích nešetřilo. Klienti za výhru v bingu dostávali dárky, měli neustále program a vzhledem k tomu, že pracovníků je zde dostatek, neunaví se tak rychle a jsou moc milí. Získala jsem zde dost nových zkušeností, jak jsem popisovala. Nejvíce jsem využila informace z praxí a odborných předmětů.

Velký posun vidím v mé angličtině. Zdokonalila jsem se jak v psané, tak hlavně v mluvené formě. Umím i lépe skládat věty a naučila jsem se spousty nových slovíček.

Ubytování bylo krásné a prostorné, stravování je v jejich zemi převážně smažené, s čímž jsem já moc nesouzněla, ale dalo se to přežít. Nejvíce času jsme nakupovali nebo se procházeli po parcích. Výletů bylo také dost. Nejvíce se mi líbil výlet na “Howth Cliff” a Muzeum Vincenta van Gogha.

Stáž byla skvělá i v tom, že jsem měla skoro vše hrazené - ubytování, stravování, MHD, letenky, a dokonce jsme dostali kapesné.



Také jsme před cestou do Irska měli přípravné kurzy, nejvíce jsme se učili nová slovíčka a irskou kulturu.

Jsem moc ráda, že jsem se stáže mohla zúčastnit, a myslím, že se moc povedla. Opravdu jsem se osamostatnila a zlepšil se mi i orientační smysl 😊. Dokonce jsem získala kontakty na kamarády a naše paní domácí mi řekla, ať znovu přijedu. V práci nám nabídli, ať se vrátíme, až budeme v Dublinu.

Nejvíce mě překvapilo, jak moc jsou Irové přátelští. Je to od nich totiž moc hezké.

