



## Krisztina Růžičková, Dublin Central Mission Mount Tabor, Irsko

V roce 2023 jsem se podívala do irského Dublinu, kde jsem pracovala v domově důchodců. Pracovní stáž trvala celkem 4 týdny. Dostala jsem se tam díky Střední zdravotnické škole v Turnově a programu Erasmus+.



Já osobně jsem pracovala v domově důchodců Dublin Central Mission Mount Tabor, kde jsem dohlížela a starala se o seniory ve vysokém stadiu demence. Byl tam úžasný kolektiv ve věku okolo 30 až 35 let a pracovalo tam celkem asi 70 zaměstnanců. Většina z nich byli ošetřovatelé, praktické sestry a manažeři. Náplní mojí práce bylo hlavně dohlížení na seniory a pomáhání s různými aktivitami jako bylo například cvičení, předčítání z bible, hraní binga, řešení křížovek a osmisměrek, chození do parku ale také doprovázení ke kadeřníkovi, na oběd a krmení při snídani. Také jsme seniorům poskytovali masáže rukou a nohou. Atmosféra na pracovišti byla velice příjemná a všichni byli moc milí. Většina z pracovníků byli cizinci: například Brazilci, Portugalci a Španělé. Když jsem byla zmatená nebo něčemu nerozuměla, tak byli ochotní vše mi vysvětlit nebo ukázat, což jsem hodně ocenila a zpříjemnilo mi to a ulehčilo práci.



Ubytování jsem měla se svou spolužačkou u hodně milé paní, která nám velice dobře vařila a ve všem nám vyhověla. Ve volném čase jsme se spolužáky chodili často do města a poznávali tamější kulturu a lidi, kteří jsou velice přátelští. Navštívili jsme hodně památek a různých kulturních míst, jako byla například Národní galerie, výstava Van Gogha, Katedrálu sv. Patrika, Phoenix Park, kde volně žijí daňci atd.





Program Erasmus+ hradí studentům úplně vše. Tím je myšleno ubytování, stravu, MHD, letenky i další pobytové výdaje, což je úžasné.

Na přípravných kurzech, které jsme dělali ve škole, jsme se učili užitečné věci, které při cestování v zahraničí a při práci potřebujete - například slovní zásobu na pracovištích, nebo informace o kultuře, ale také slovní zásobu, kterou jsme využili v praxi.

Jsem velice ráda, že jsem se programu zúčastnila, protože jsem nabrala hodně nových zkušeností v práci v zahraničí, které bych v Česku určitě nezískala. Naučila jsem se nové poznatky o irské kultuře a určitě se do Irska v blízké době vrátím.