

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY DM SZŠ TURNOV

- 1. Zařízení posilovny smí používat žák, který byl prokazatelně seznámen s provozním řádem posilovny a se zásadami bezpečnosti cvičení v posilovně.*
- 2. V prostoru posilovny platí obecná ustanovení školního a domovního řádu.*
- 3. Vstup do posilovny je povolen po přezutí a s vědomím vychovatelky, která vykonává pedagogický dozor.*
- 4. Nezbytné je cvičit soustředěně, koncentrovat se na techniku, správně dýchat a volit přiměřenou zátěž dle osobních schopností!!!*
- 5. Je zakázáno sólové cvičení. V případě potřeby je uživatel povinen požádat o pomoc spolužáka nebo vychovatelku konající dozor.*
- 6. Důležité je cvičit a chovat se tak, aby žák neohrozil své zdraví, ani zdraví ostatních cvičenců. Případný úraz se neprodleně hlásí vychovatelce.*
- 7. Je zakázáno přinášet a konzumovat potraviny.*
- 8. Po skončení cvičení je žák povinen posilovnu uklidit, nářadí a náčiní vrátit na určená místa. Není dovoleno odnášet žádný inventář.*
- 9. V případě poškození či ztráty nářadí jsou žáci povinni škodu uhradit.*

*Mgr. Lenka Nováková v. r.
ředitelka SZŠ*

V Turnově 1. 9. 2019