



Nosková Květoslava, Tots and Co. Children, Dublin, Irsko

Stáž jsem absolvovala v Dublinu, hlavním městě Irska. Můj pobyt trval 13 týdnů a tato možnost vyzkoušet si praxi a život v anglicky mluvící zemi mi byla umožněna díky Střední zdravotnické škole v Turnově a programu Erasmus +.

Pracovala jsem v Tots and Co. Children kde jsem pomáhala s každodenním chodem jeslí a školky pro děti od půl roku do 5 let. Náplň mé práce spočívala v dohledu nad dětmi a pomoci s hygienou, před nebo po jídle jsem jim pomáhala mýt ruce a i po použití toalety. Dále jsem jim nosila jídlo z kuchyně a pomáhala jim dojíst posledních pár lžiček. Kromě této pomoci jsem si mohla vyzkoušet aktivizaci dětí. Vymýšleli jsme pro ně různé aktivity od malování až po stříkání vodou z hadice (hra na hasiče v rámci nácviku evakuace školky při požáru) či pečení např. koláčků, které nakonec chutnaly všem. Pomáhala jsem také s jejich oblékáním a s mazáním opalovacího krému, když bylo potřeba. Dále jsem chystala jejich postýlky na spaní. V organizaci je zaměstnáno 17 lidí (učitelé, kuchařka, uklízečka). Atmosféra na pracovišti byla uvolněná a všichni byli moc přívětiví, přátelští a hodní.



Za ty tři měsíce jsem se naučila více komunikovat anglicky a za to jsem moc ráda. Většinu věcí, jako například jak komunikovat s dětmi, co říct když se hádají nebo když jsou smutní, jsem uměla už předtím, ale tady jsem se tomu věnovala o mnoho více. Každý den jsem se setkávala s tím, že byl někdo smutný nebo naštvaný a dělal druhému naschvály. Také komunikace mezi mnou a kolegy byla velice důležitá. Všichni zde byli vždy nápomocní, vše vysvětlili a klidně i vícekrát zopakovali. Komunikace v angličtině je ta nejdůležitější věc pro mě, v které jsem se tu zdokonalila.

Ubytována jsem byla u starší paní a její sestry, které byly obě moc hodné. Stravování bylo naprosto v pořádku, byť pro nás dost nezvyklé a hodně z toho bylo smažené. Paní nás vždycky nechala v klidu se najíst a poté nám dala i dezert.



Ve volném čase jsem cestovala po Irsku. Byla jsem například v Belfastu, Galway, Clifs of Moher, Ring of Kerry, Gaint Causeways, Ladies view.

MHD, kapesné a letenky jsem měla hrazené z grantu. Před odjezdem do Dublinu jsem chodila na přípravné kurzy, kde jsem si opakovala důležitá slovíčka, která se poté dala využívat všude.

Stáž se velice vydařila a jsem vděčná za to, že jsem tento program mohla absolvovat. Jelikož jsem měla skvělou práci a kolegy. Mohla jsem procestovat jinou zemi a vidět jinou kulturu.