



Eliška Kyzyvátová, Dublin Central Mission Mount Tabor, Irsko

Začátkem května jsem odletěla na tři měsíční stáž do Dublinu, hlavního města Irska. Tato úžasná možnost se mi naskytla díky Střední zdravotnické škole v Turnově a programu Erasmus +.

Pracovala jsem v organizaci Dublin Central Mission v Mount Tabor. Jednalo se o domov pro seniory, který nabízel 24hodinovou specializovanou péči. Objekt byl rozdělen na tři části, podle schopnosti 46 rezidentů. Všichni zaměstnanci, celkem 70 členů, přistupovali k rezidentům individuálně. Mojí náplní práce bylo každé ráno připravit snídani, kterou měl každý pacient malinko jinou a následně ji, těm méně schopným, podat. Po snídani jsem s kolegyní



rozházela do pokojů čaje se sušenkami a vždy se u každého rezidenta na chvíli zastavila a popovídala si s ním. Během dne jsem byla ošetřovatelům i sestřám neustále po ruce. Nejčastěji jsem rezidenty pomáhala přendávat na vozík anebo je vyzvedávala a přesouvala do aktivizační místnosti, kde jsme hráli rozvojové hry anebo cvičili. Atmosféra na pracovišti dýchala vždy veselou náladou. Měli jsme neustále puštěné písničky, a když někdo z ošetřovatelů začal zpívat, tak bylo o zábavu

postaráno a všem to vždy vykouzlilo úsměv na tváři. Zaměstnanci se ke mně chovali mile a pokaždé když jsem potřebovala s něčím pomoci anebo jsem nerozuměla, tak mi byli ochotní vše vysvětlit a ukázat. Z praxe si zajisté odnáším, jak pracovat s lidmi, kteří mají pokročilé stádium demence. Naučila jsem se správnému podávání stravy. Věřte mi, že to není tak lehké, jak se zdá. Nejvíce mě ovšem posilnila trpělivost, které jsem se musela naučit, protože sem tam se objevil den, kdy to nebylo nejsnadnější. Mým největším přáním ohledně absolvování této stáže bylo zlepšit se v angličtině. Víím zcela určitě, že se mi zlepšily poslechové schopnosti. Konečně jsem začala angličtinu vnímat jako krásný jazyk, do kterého jsem se



naplno vžila. Celé tři měsíce jsem byla ubytovaná u hostitelské rodiny, kde se o mě velmi ochotně starali. Měla jsem všeho dostatek.

Ve svém volném čase jsem neustále prozkoumávala ulice a krásy Dublinu. Podívala jsem se do Národní umělecké galerie, byla jsem na výstavě umělce Van Gogha anebo jsem vycestovala do Severního Irsku na Giants Causeway a do hlavního města Belfast. Z programového grantu Erasmus+ jsem měla plně hrazené ubytování, stravování, Leap karty na MHD, letenky a na každý měsíc kapesné. Ve škole se mi před odjezdem dostalo řádné přípravy, kde jsem se především naučila slovní zásobu spojenou se zdravotnictvím a dozvěděla jsem se zajímavosti o místní kultuře. Celou mou stáž hodnotím kladně. Naučila jsem se spoléhat sama na sebe, poradit si se vším, co mi přišlo do cesty a v neposlední řadě mě to celé posunulo psychicky dál. Na pracovišti mi bylo několikrát nabídnuto místo na plný úvazek a taky plno osobních kontaktů, kdybych se do Irsku rozhodla vrátit.

