



Lyžařský výcvikový zájezd se uskuteční na Chatě SKÁCELKA  
v Rokytnici nad Jizerou - Horní Domky (viz plánek na  
druhé straně) **za jakýchkoliv lyžařských podmínek!**



### Informace k cestě:

Trasa autobusu přes Zelený háj, Semily, Vysoké n. J., Jablonec n. J.

Plánovaný odjezd: **19. března (neděle) 2023 v 13.00** hod autobusem od budovy školy

Plánovaný příjezd: **24. března (pátek) 2023 cca do 17:30** hod autobusem k budově školy

Dle bydliště lze přistoupit po cestě nebo se dopravit individuálně až na místo - vše po dohodě.

### Seznam nutných věcí:

- sjezdové lyže, boty, hole, **přilba** - vyzkoušet funkci před odjezdem (nutné seřízení vázání, viz prohlášení) **nebo** snowboard, boty, **přilba**
- běžecké lyže, boty, hole (lze zapůjčit ve škole)
- se spolužákem dohromady: vosky běžecké (tzv. "roubíky" - buď dva univerzální, nebo sadu 4 základních), korek, malý batůžek nebo ledvinka (DOMLUVTE SE - BEZ MAZÁNÍ NA BĚŽKÁCH TO NEPOJEDE!!!)
- oblečení na cestu (může být částečně shodné s oblečením na lyže), pevné nepromokavé boty vhodné i k pěší turistice (během odpočinkového dne bude vycházka na Dvoračky)
- oblečení na lyže a běžky (bunda ke krku, šušťáky, lyžařské kalhoty, šála nebo šátek na krk, čepice, čelenka, rukavice, **lyžařské brýle**, funkční prádlo)
- oblečení na chatu, **přezůvky**
- spodní prádlo, osobní hygiena (kromě obvyklého nezapomeň přidat krém na obličej a mazání na rty)
- P L Á Š T Ě N K A / NEPROMOKAVÁ BUNDA !!! (může být i ošklivo)
- **NÁHRADNÍ (URČITĚ)**: podkolenky, ponožky, rukavice, čepici - čelenku, kapesníky
- elastické obinadlo,
- **průkazka pojištěnce**
- léky, které užíváš - BUDEŠ INFORMOVAT ZDRAVOTNÍKA (viz čestná prohlášení)
- **čestná prohlášení (s datem odjezdu u bezinfekčnosti je již předvyplněno) - ODEVZDÁŠ PŘI ODJEZDU VEDOUCÍMU LVZ**
- peníze na vlek (1890+50 záloha na kartu, pro všechny bude zakoupena permanentka se slevou pro škol. sk., **4 ze 7, bude vybráno v neděli na chatě, prosím přesnou částku**)
- batoh (nebo nějaké jiné vhodné zavazadlo, do kterého to všechno nacpeš), nedoporučujeme mnoho malých zavazadel a už vůbec ne igelitové tašky!
- **lyže či snb MUSÍ BÝT PEVNĚ SVÁZÁNY** nebo ještě lépe ukryty ve vaku - chráníš je tak před ztrátou nebo poškozením při transportu

### Seznam nepovinných věcí:

- **VŘELE DOPORUČUJEME** chránič páteře
- kytara či jiný hudební nástroj, hry společenské, papíry, psací potřeby, učení
- peníze na pohledy, pamlsky, upomínkové předměty



**SKOL!**

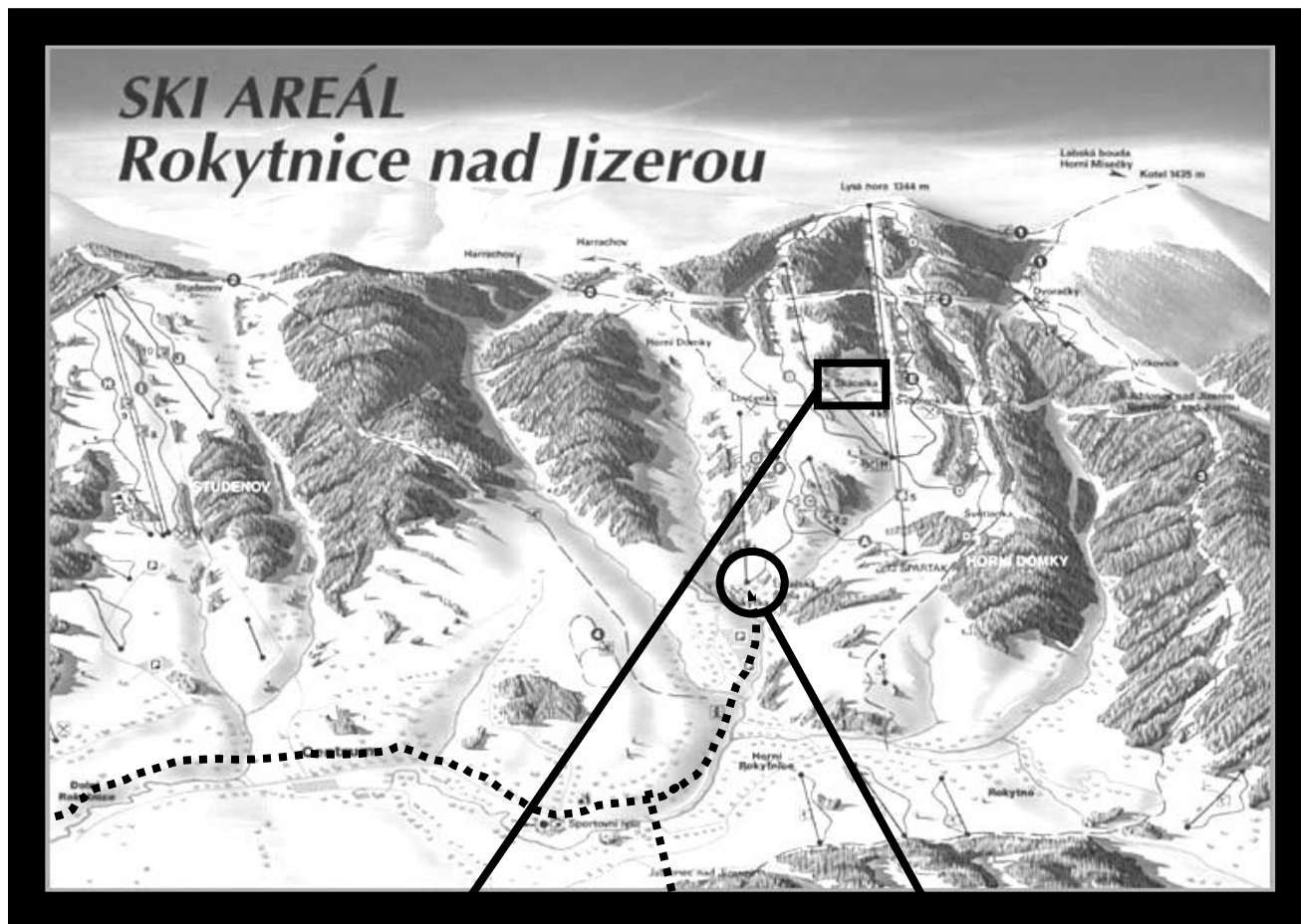
Mgr. Dalibor Jandík

.....

vedoucí lyžařského výcvikového zájezdu



## z Lysé hory - nejdelší sjezdovka v Krkonoších!!!



trasa našeho autobusu  
Turnov - Rokytnice n. J.  
(Horní Domky)

parkoviště  
u dolní stanice  
lanovky (odtud  
jdeme pěšky...)

Chata Skácelka, kde bydlíme (... a sem musíme dojít)

