



Stollínová Barbora, Irsko – Dublin 2023

Začátkem května roku 2023 jsem dostala příležitost vycestovat na stáž do zahraničí, konkrétně do hlavního města Irska, Dublinu. Strávila jsem tam čtyři týdny, které mi toho hodně přinesly.

Pracovala jsem ve čtvrti Sandymount, v organizaci Mount Tabor, konkrétně v domově důchodců. Organizace měla tři pobočky, ale já se stihla seznámit pouze s jednou z nich. Domov důchodců, měl tři oddělení, podle soběstačnosti klientů.



Pracovala jsem na pozici asistentky aktivizačního pracovníka. Mým úkolem bylo každé ráno připravit a podat stravu klientům. Po snídani jsem vždy klienty přesunula do aktivizační místnosti, kde jsme hráli různé hry, tvořili, tancovali a tak dále. Po dokončení těchto aktivit jsem klienty vždy přesunula do obědové místnosti, kde jsem jim připravila oběd a asistovala při stravování. Když klienti dojedli, měla jsem přestávku, kdy jsem si mohla dát oběd, což bylo fajn. Po obědě klientů a mé přestávce, jsem se obvykle vrátila do aktivizační místnosti, kde jsme se věnovali různým aktivitám: většinou jsme hráli bingo, nebo jsme se dívali na filmy. Některé klienty

jsem mezi aktivitami přesouvala ke kadeřníkovi, který pracoval hned vedle aktivizační místnosti.

Pozitivní zkušenosti, které mi stáž přinesla, byly: naučila jsem se více komunikovat s lidmi, respektovat jejich potřeby, zlepšila jsem si anglický jazyk, poznala jsem nové prostředí, zjistila, jaké mají zvyky v zahraničí. Naučila jsem si vybudovat respekt u klientů a také si osvojila dovednosti, jak reagovat na špatné situace.

Práce celkově byla fajn a moc mi vyhovovala. Oproti Česku to byla práce o dost rozdílná, neboť ke klientům se zde chovali pracovníci lépe. I k nám přistupovali zaměstnanci mnohem lépe než v Česku na praxích. Všichni byli moc přátelští a vždy mi se vším pomohli.

Klienti v práci byli trošku rozdílní. Občas byli i trošku agresivnější, než bývají u nás, což mě překvapilo, jelikož jsem se s tím nesešla, ale vše je jednou poprvé.

A jak vypadala naše rodina a ubytování? Paní, u které jsme bydleli, byla moc milá. Měla už dospělého syna a malou kočičku. Paní nám každý den vařila skvělé večeře. Byla moc vstřícná, a dávala nám různé tipy, kam se podívat třeba na výlet. U paní se nám velmi líbilo, měli jsme velký pokoj a prakticky nám dovolila skoro vše.

Ve volném čase jsme chodili do města, kde jsme prozkoumávali dublinské památky, ochutnávali různé irské dobroty a poznávali irskou kulturu.

Celkově se mi stáž hodně líbila, a rozhodně bych se do Irska jednou chtěla vrátit znovu. Pokud budete mít možnost, určitě do Irska leťte. Stáž vám dá hodně do života. Je nejen o tom, jak si zlepšit praxi a jazyk, ale především o tom, jak se postarat sami o sebe bez rodičů.

